

TRICASE

In piazza Cappuccini stamattina la manifestazione che coinvolge i ragazzi della scuola primaria e media

A lezione da 4 campioni sportivi

di Annalisa NESCA

Si svolgerà stamattina a partire dalle 9 in piazza Cappuccini a Tricase la manifestazione "Opel. Un campione per amico". L'evento, promosso dall'Assessorato comunale allo Sviluppo economico e al Marketing territoriale e patrocinato dal Ministero della Pubblica Istruzione, dal Coni e dall'amministrazione comunale, riguarderà il rapporto tra sport e alimentazione, sottolineandone l'importanza so-

prattutto nell'età infantile e adolescenziale, per prevenire, diagnosticare e curare l'obesità e i disturbi del comportamento alimentare.

Quattro campioni dello sport, Adriano Panatta per il tennis, Andrea Lucchetta per la pallavolo, Bruno Conti per il calcio e Jury Chechi per la ginnastica incontreranno i ragazzi della scuola primaria e media, e illustreranno l'importanza formativa della disciplina sportiva associata ad una corretta alimentazione.

Fare sport da bambini fa bene alla

crescita armonica del corpo e allo sviluppo della mente e della personalità. Una scuola di vita che insegna valori e capacità importanti, di cui far tesoro anche da adulti: la capacità di vivere bene in gruppo, di confrontarsi con le proprie abilità, di capire il rapporto causa-effetto nelle azioni e di prendere decisioni.

Verranno allestiti in piazza 4 campi per le varie discipline in cui i campioni parleranno della loro disciplina sportiva coinvolgendo tutti i ragazzi intervenuti.