

## Pe(n)sa differente... contro la cultura dell'essere magri



Da giovedì 18 a sabato 20 settembre il centro storico di LECCE ospita "Pe(n)sa differente, festeggia il tuo peso naturale", prima manifestazione nazionale di sensibilizzazione su anoressia, bulimia e obesità. Tre giornate di incontri, musica, teatro, danza, mostre per celebrare la bellezza in tutte le sue forme. Tra gli ospiti medici, psicologi, l'ex ginnasta Juri Chechi e gli Aram Quartet. I disturbi del comportamento alimentare e l'obesità sono patologie, i primi psichiatrici ma con notevoli ripercussioni sullo stato di salute fisica e la seconda

medica che tuttavia comporta importanti risvolti psicologici. È necessario, pertanto, mettere a punto azioni di sensibilizzazione e informazione al fine di ridurre l'incidenza del fenomeno, oltre che offrire ad operatori sanitari e sociali strumenti per affrontare in maniera competente queste malattie. La manifestazione, per la prima volta sul territorio nazionale, vuole diventare un appuntamento fisso sui temi dell'alimentazione e dello sport con lo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica la popolazione generale sul concetto del peso naturale. Ingresso gratuito.