

Il tacco d'Italia

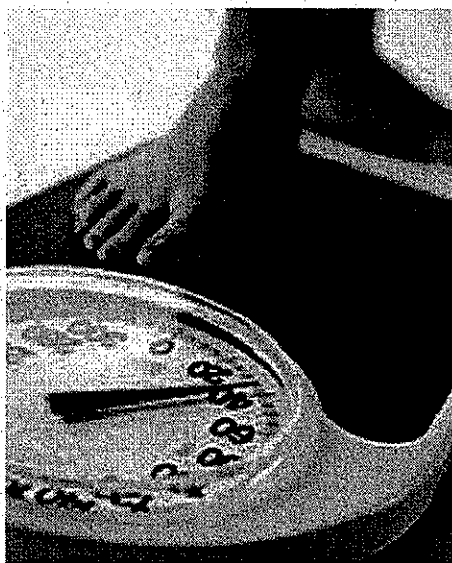
QuotidianOnline del Salento

Home > agenda > Salute e disturbi alimentari: Lecce riflette e informa

AGENDA

15.9.08

Salute e disturbi alimentari: Lecce riflette e informa



Da giovedì 18 settembre fino a sabato 20 settembre, il centro storico di Lecce ospita "Pe(n)sa differente!", la prima manifestazione nazionale di sensibilizzazione su anoressia, bulimia e obesità. L'evento è organizzato da: ONLUS Salomè, l'associazione scientifico- culturale nata nel 1998 che si occupa di disagio giovanile; Big- Sur, un laboratorio di immagini e visioni ideato da artisti salentini, che oggi si presenta come un'opportunità lavorativa, fornendo uno sbocco sul mercato alle creazioni artistiche; Villa Luisa, una splendida dimora Liberty situata a Tuglie, che presto diverrà una struttura ricettiva residenziale finalizzata all'accoglienza di bambini e adolescenti con le relative famiglie, con l'intento di avviarli a percorsi abilitativi e riabilitativi attraverso l'educazione ad una sana alimentazione e ad una attività fisica regolare.

L'intento della manifestazione è quello di divenire negli anni un appuntamento fisso, un'importante occasione per discutere e informare sui temi dell'alimentazione, della cultura, dell'arte e dello sport. Per tre giorni, infatti, incontri scientifici, culturali, artistici e sportivi animeranno la cittadina leccese, con l'intento, per un verso, di sensibilizzare la popolazione sul concetto del peso naturale e sulla pericolosità delle diete, e per un altro, di offrire un'occasione formativa agli esperti del settore. Un modo alternativo, dunque, per protestare contro gli stereotipi che la nostra società ci offre, una società in cui si diffonde sempre più la convinzione che l'unico modo per avere successo ed essere apprezzati e stimati è essere magri e belli.

Sabato 20 settembre, presso il Teatro Romano, si svolgerà un incontro, organizzato da Villa Luisa, sul tema dell'attività fisica e della sana alimentazione quali elementi fondamentali di uno stile di vita salutare. L'appuntamento è rivolto agli alunni delle scuole elementari e medie inferiori, agli insegnanti e ai genitori, ed ha lo scopo di stimolare l'adozione di stili di vita salutari, in particolare una sana e adeguata alimentazione e una costante attività fisica, al fine di contrastare l'insorgere dei disturbi del

comportamento alimentare e dell'obesità. Fra gli altri, intervorrà Jury Chechi, il campione mondiale di ginnastica artistica e testimonial dell'attività di Villa Luisa.

Nella serata, inoltre, alle ore 21.00, presso il Teatro Romano, protagonista sarà il progetto speciale "Quarantotto", organizzato dalla compagnia delle Arti del Corpo Mediterraneo "Elektra", in collaborazione con il laboratorio di espressione corporea del Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA, DSM ASL Lecce, diretto dalla dottoressa Caterina Rennà. L'idea alla base del progetto è che alla forma corrisponda sempre il senso.