



Lotta al cattivo comportamento alimentare: "Pe(n)sa differente"

A Lecce la prima manifestazione nazionale di sensibilizzazione su anoressia, bulimia e obesità

Tra gli ospiti Jury Chechi testimonial del centro Villa Luisa

Basta cambiare la prospettiva del pensiero, un semplice - ma complicatissimo - capovolgimento di un atteggiamento culturale stereotipato e falso che impone il senso della bellezza fisica nella magrezza e in clichè inventati da chi vuol vendere prodotti di ogni tipo. Da una parte ci sono i perfidi modelli cui ispirarsi, dall'altra c'è la vita vera, con il proprio corpo e i suoi bisogni, il benessere e le malattie. Si deve parlare di

anoressia, bulimia, obesità. Sono compagni di vita di tanta gente. Perfino i più piccini ne sono vittima in numero crescente. In Italia il 24% dei bambini è in soprappeso, obeso il 4%. Le cattive abitudini alimentari rappresentano il maggior nemico e non è che un bimbo poi lo metti a dieta, ma insegnargli una corretta modalità di comportamento alimentare si che si può fare. Certo, alla giusta educazione vanno accompagnati per mano prima gli adulti.

Regola numero uno: accettare se stessi senza pretendere dal proprio corpo silhouette da fotomodella. Ognuno ha la propria specificità, il proprio peso naturale che va mantenuto, controllato, ma non violentato. Parlare di anoressia, bulimia e obesità lo si può fare anche con allegrezza, con leggerezza. Così, Lecce dal 18 al 20 settembre è stata palcoscenico della prima manifestazione nazionale di sensibilizzazione su questi temi delicatissimi. La città ha aperto il suo centro, in vari luoghi strategici come il teatro romano, il sedile, il politeama, il castello Carlo V, non solo a conferenze scientifiche, convegni, workshop ma anche a musica, teatro, mostre d'arte e scultore. Tra i tanti ospiti che hanno animato la tre giorni (medici, psicologi, specialisti del settore) anche due atleti di fama internazionale: Adriano Panatta (interventato alla conferenza stampa di presentazione) e Jury Chechi il "signore degli anelli", entrambi testimonial dell'attività di Villa Luisa, centro per lo sport e l'alimentazione per l'infanzia e l'adolescenza, e già coinvolti dalla Italgest dei fratelli Paride e Ivan De Masi nel progetto "Un campione per amico".

"Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale" - questo il suggestivo titolo di una manifestazione che dovrebbe diventare un appuntamento fisso annuale - si è posto obiettivi chiari, di aperta ribellione:

Pròtestare dolcemente contro la pressione culturale della nostra società ad

essere magri come questo fosse l'unico modo per ottenere successo e stima o essere felici;

informare sull'inutilità e

sulla pericolosità delle diete;

sostenere chi soffre di anoressia, bulimia, obesità proponendo opportunità di cura;

suggerire l'adozione di stili di vita salutari;

celebrare la differenza fisica, mentale ed emozionale di ciascuno di noi;

inneggiare ad un pensiero libero al di là di ogni omologazione;

festeggiare la bellezza in tutte le sue forme, qualunque taglia noi abbiamo, "sotto l'unico cuore che abbiamo", e non permettere che la preoccupazione nei confronti del peso e della forma del nostro corpo condizionino la qualità della nostra vita. Perché ciascuno di noi fa una differenza!

La manifestazione è stata organizzata da ONLUS Salomè - associazione scientifico-culturale, Big Sur - laboratorio di immagini e visioni, e Villa Luisa - centro per lo sport e l'alimentazione per l'infanzia e l'adolescenza, in collaborazione con ASL Lecce, ASL Brindisi, Provincia di Lecce e Comune di Lecce, fa parte del progetto nazionale "Le buone pratiche di cura e la prevenzione sociale dei DCA", coordinato dal Ministero per le Politiche Giovanili e le Attività Sportive e dal Ministero della Salute.

Valeria Bruno



JURY CHECHI



La copertina della manifestazione



Villa Luisa

Sport e alimentazione

Villa Luisa, situata a Tuglie in provincia di Lecce, è una splendida dimora Liberty, un tempo adibita a colonia per bambini, in corso di ristrutturazione da parte del gruppo Italgest.

Nel 2008 ha sottoscritto, insieme con la ASL Lecce, un Protocollo d'Intesa con il Ministero della Salute - al quale hanno aderito la FIMP (Federazione Italiana Medici Pediatri) e la Provincia di Lecce -, che si inserisce nell'ambito del programma ministeriale "Guadagnare Salute, rendere facili le scelte salutari". In particolare, il Protocollo d'Intesa prevede: il completamento di una Struttura Ricettiva residenziale finalizzata all'accoglienza di bambini, adolescenti e le relative famiglie con l'intento di avviarli a percorsi abilitativi e riabilitativi attraverso l'educazione ad una sana alimentazione e ad una attività fisica regolare - anche con l'ausilio di campioni dello sport quali Jury Chechi, Andrea Lucchetti, Adriano Panatta e Bruno Conti già impegnati nell'attività della struttura; l'organizzazione di campi invernali ed estivi di educazione alimentare e avviamento allo sport; la promozione di iniziative formative indirizzate ad operatori della salute, della scuola, dello sport e ad operatori sociali in genere; la realizzazione di spazi sanitari specialistici in cui offrire percorsi all'avanguardia per la prevenzione, la diagnosi multidimensionale e la cura multidisciplinare dell'obesità e i disturbi del comportamento alimentare dell'età infantile e adolescenziale, anche con l'accesso a programmi di trattamento intensivi (residenziali). www.villa-luisa.it